Załącznik Nr.3

Do Regulaminu Pracy

Nadleśnictwa Ujsoły

WYKAZ PRAC UCIĄŻlIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET W

CIĄŻY I KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ

1. **Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów**
2. Dla kobiet w ciąży;
3. wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej ( wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) - 7,5 k J/min ;
4. ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg:
5. ręczne przenoszenie pod górę:
6. przedmiotów przy pracy stałej,
7. przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
8. oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
9. 30 N - przy pchaniu,
10. 25 N - przy ciągnięciu;
11. ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
12. ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
13. przewożenie ładunków na wózku jednokołowym ( taczce) i wózku wielokołowym poruszanym ręcznie;
14. prace w pozycji wymuszonej;
15. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15 – minutowa przerwa;
16. prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi - w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10- minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.
17. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:

wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 42000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min;

1. ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej ;
2. 6 kg - przy pracy stałej,
3. 10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust.1 pkt 1 ;,
4. ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej m6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;
5. ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30o, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
6. ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których

maksymalny kąt nachylenia przekracza 30o, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;

1. ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30o, a wysokość 4 m - przedmiotów o masie przekraczającej ;
2. 4 kg - przy pracy stałej
3. 6 kg - przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 ;
4. oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej :
5. 60 N - przy pchaniu
6. 50 N - przy ciągnięciu
7. ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych ( w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli :
8. masa przetaczanych przedmiotów, po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni, przekracza 40 kg jedną kobietę,
9. masa przedmiotów wtaczanych na pochylnie przekracza 10 kg na jedną kobietę,
10. udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów,

ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,

1. **Prace w narażeniu na hałas**

Dla kobiet w ciąży :

1. prace w warunkach narażenia na hałas, którego ;
2. Poziom ekspozycji odniesiony do 8- godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
3. szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
4. maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB;
5. wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm

człowieka.

1. **Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi**

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią;
2. prace stwarzające ryzyko zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;
3. Prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi lub inwazyjnymi.
4. Dla kobiet w ciąży - prace w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2- 4 zagrożenia, zgodnie z przepisami w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki - jeżeli wyniki oceny ryzyka zawodowego, z uwzględnieniem działań terapeutycznych wymuszonych określonymi czynnikami biologicznymi, wskażą na niekorzystny wpływ na zdrowie kobiety w ciąży lub przebieg ciąży, w tym rozwój płodu.
5. **Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych**

Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią;

1. Prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady ( WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie /WE/ nr 1907/2006 (Dz.Urz.UE L 353 z 31.12.2008, str.1, z póź.zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:
2. działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1 A, 1B lub 2 (H340, H341),
3. rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350 i H351),
4. działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A,1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią H360, H360D,H360FD, H360Fd, H360DF, H361,H361d H 361fd, H362,
5. działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2(H370,H371)

- niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy;

2) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia

w środowisku pracy;

1. czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,
2. leki cytostatyczne,
3. mangan
4. syntetyczne estrogeny i progesterony,
5. tlenek węgla,
6. ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
7. rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne;
8. prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
9. Prace lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, wymienione w przepisach w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy.
10. **Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi**
11. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią;
12. Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości ( bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.