Załącznik Nr.4

Do Regulaminu Pracy

Nadleśnictwa Ujsoły

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIETOM

1. Kobiet nie wolno zatrudniać przy pracach szczególnie uciążliwych czy szkodliwych dla zdrowia.
2. Niedozwolone są :
3. wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną mierzone

wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5.000 k J a przy

pracy dorywczej 20 k J/min.,

1. ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczjącej :
2. 12 kg - przy pracy stałej,
3. 20 kg - przy pracy dorywczej ( do 4 razy na godzinę),
4. ręczne podnoszenie pod górę ( pochylnie,schody) ciężarów o masie przekraczającej :
5. 8 kg - przy pracy stałej
6. 15 kg - przy pracy dorywczej.